

VERBINDEN MET KINDEREN

ONLINE CURSUS VIA ZOOM
MET SARAH BOX:
VERBINDENDE COMMUNICATIE,
VRIJESCHOOL PEDAGOOG.
9 DINSDAGAVONDEN
18.30 UUR - 21.30 UUR
START 19 SEPTEMBER 2023

VOOR MEER INFO:
WWW.VERBINDENMETKINDEREN.NL

Verbinden met Kinderen belicht een onmisbare **levensvaardigheid** voor elk mens op deze aarde: **communicatie!** Door het verkennen van en oefenen met de basisprincipes van **Verbindende Communicatie** krijg je een simpel, effectief en super krachtig instrument in handen dat je kan helpen in verbinding met kinderen van álle leeftijden (én volwassenen)!

Verbindende Communicatie helpt je meer **inzicht** te krijgen in hoe gebrek aan flow, misverstanden en botsingen in het dagelijks leven met kinderen ontstaan. Én je ontwikkelt vaardigheden die je ondersteunen te bewegen naar meer **samenwerking, creativiteit** en **helderheid!**

Bovendien leer je hoe empathisch verbinden ingezet kan worden om speciale momenten te creëren - **Verbindend Spel** - waarin kinderen gezien, gehoord en begrepen worden in hun authenticiteit. En hoe Verbindend Spel hen de kans geeft om (onverwerkte) indrukken te verwerken, opgeslagen stress los te laten en zo ruimte te creëren voor een **stevig zelfbeeld** en meer **welzijn!**



Verbinden met Kinderen gaat over communiceren met **wederzijds begrip** en **respect**. Het transformeren van machtsstrijd naar samenwerking vanuit **intrinsieke motivatie**. Niet door kalm en begripvol te ‘moeten’ zijn maar door in de diepte te leren verbinden met wat er voor jou en je kind **écht belangrijk** is. Vanuit daar kun je een ruimte creëren waar jij én je kind authentiek jezelf kunnen zijn en er een stroom van liefde en verbinding kan ontstaan, ook op de ‘moeilijke momenten’.

Onderwerpen die aan bod zullen komen:

- Hoe **empathisch luisteren** je toegang geeft tot de essentie van wát kinderen willen uitdrukken ongeacht hoé ze dat doen.
- Hoe je in verbinding kan blijven als je kind **GROTE** emoties heeft; en hoe je **authentiek** ruimte kan geven aan boosheid, verdriet, angst en pijn.
- Hoe je door zelfverbinding **écht** naar jezelf kan luisteren en dat wat er voor jou in de diepte belangrijk is op een manier kan communiceren die verbinding brengt in je gezin.
- Hoe je **grenzen** kan communiceren zonder dreigen en straffen en hoe je ‘**nee**’ kan zeggen (en horen!) op een manier die ruimte geeft voor **compassie** en **creativiteit**.
- Hoe je **feedback** kan geven zonder kinderen te vertellen wat ze goed of fout hebben gedaan maar door met ze te delen hoe wat ze doen jou raakt.
- En meer!

In de sessies gaan we in op de theorie van verbindende communicatie en vooral veel oefenen met levende voorbeelden zodat we een **belichaamd** begrip ontwikkelen. Je wordt uitgenodigd aan de slag te gaan met voorbeelden uit je dagelijks leven in de vorm van demonstraties, rollenspel en oefeningen. Ook is er gelegenheid het geleerde verder te verkennen en te integreren door wekelijks te oefenen met een ‘empathie-maatje’ uit de cursus (optioneel).

